

# Рациональное лечение ОРВИ:

## можно ли избежать полипрагмазии?



Ирина Дмитриева

**В перечень средств, которые обычно назначаются для лечения гриппа и ОРВИ, входят: противовирусные, иммуномодулирующие, жаропонижающие, сосудосуживающие, муколитические и отхаркивающие, антисептические препараты. Часто к ним добавляют витаминные комплексы, антигистаминные средства и, при необходимости, антибиотики. Глядя на такой список, составленный врачом, на вместительный пакет, принесенный из аптеки, или чек оттуда же, многие задумываются: неужели нельзя справиться с этим недугом с помощью меньшего количества лекарств?**

### ПОЛИПРАГМАЗИЯ ОПРАВДАНА?

Вирусы, вызывающие грипп и ОРЗ, размножаются на слизистой оболочке верхних дыхательных путей, поражая в большей степени тот их отдел, к которому данный вид имеет больший тропизм. Так возникают респираторные симптомы гриппа: боль в горле, заложенность носа, кашель. Для их облегчения применяются антисептические, сосудосуживающие препараты и средства «от кашля».

При попадании вируса и его токсинов в кровь возникают общие симптомы: лихорадка, ломота в мышцах и суставах, головная боль, которые облегчаются с помощью препаратов группы НПВП. В последнее время терапевты рекомендуют применять в острой фазе ОРВИ антигистаминные препараты, так как есть сведения, что в патогенезе вирусной инфекции не последнюю роль играют аллергические реакции. Поскольку вирусы ослабляют иммунную систему организма, то, чтобы быстрее справиться с заболеванием, логично применение иммуномодуляторов и витаминов. Ну, а если



Статья создана при поддержке ООО «Тева»  
За дополнительной информацией обращаться: 000 «Тева» Россия, 119049, Москва, ул. Шаболовка, д.10 корп.2 / Тел.: +7495.6442234, факс: +7495.6442235 / www.teva.ru

FIRE-ISO-ART-170315-MEDIA-1322-160916

начались бактериальные осложнения — куда же без антибиотиков?

Да и с самим вирусом нужно бороться...

Получается, что назначение большого количества средств оправданно, так как меньшим никак не обойтись? Давайте рассуждать последовательно.

### ВЫГОДНО СО ВСЕХ ТОЧЕК ЗРЕНИЯ

Во-первых, современный подход к лечению различных заболеваний подразумевает использование препаратов с комплексным действием, способных заменить несколько других.

Во-вторых, если препарат способен влиять не на симптомы, а на саму причину заболевания, в данном случае на вирус, а также позволяет справиться с последствиями воздействия возбудителя на организм (то есть улучшает работу иммунной системы), то и тяжесть заболевания может быть значительно снижена, а значит, потребуется меньше симптоматических и других средств. Ярким примером здесь может служить препарат Изопринозин (инозин пранобекс) производства фармацевтической компании «Тева».

Он обладает одновременно противовирусным и иммуномодулирующим действиями, способен также снижать тяжесть симптомов и длительность их проявления<sup>1</sup>. То есть применение препарата Изопринозин при простуде и гриппе способствует сокращению сроков заболевания, снижает его тяжесть — следовательно, позволяет обойтись без лишних в данном случае лекарственных средств. Такой подход рационален с точки зрения медикаментозного воздействия на организм, экономичности и, самое главное, скорейшего выздоровления.

### И БОЛЬШИМ, И ДЕТЯМ!

Препарат Изопринозин — оптимальное решение при гриппе и простуде. Он может использоваться и у взрослых, и у детей (с 3 лет, масса тела от 15–20 кг). Известно, что респираторные вирусные инфекции легко передаются и часто поражают членов одной семьи. Лучше, если работник первого стола при отпуске данного препарата пациенту с рецептом сразу расскажет, как правильно его принимать: взрослым — 6–8 таблеток в сутки (по 2 штуки в 3–4 приема), детям — по 1 таблетке на 10 кг в сутки (также разделить на 3–4 приема). Будет пра-

Изопринозин обладает способностью снижать тяжесть<sup>2,3</sup> и продолжительность симптомов ОРВИ<sup>1,2</sup>, препятствовать развитию осложнений<sup>4</sup> и восстанавливать ослабленный иммунитет<sup>5</sup>.



вильным поинтересоваться, каков вес ребенка, и помочь посетителю рассчитать дозировку Изопринозина, ведь многие люди испытывают с этим трудности.

Также, если пациент по рекомендации врача спрашивает данный препарат, полезным может стать совет фармацевта относительно выбора упаковки. Изопринозин выпускается в таблетках 500 мг, по 20, 30 и 50 штук. Для лечения ребенка подойдет упаковка № 20, упаковка № 30 — для взрослого, семейный вариант — упаковка № 50.

### НЕ ТОЛЬКО ПРОСТУДА И ГРИПП

Противовирусная активность (способность подавлять размножение вирусов путем ингибирования процесса синтеза вирусных белков в клетках) и иммуностимулирующие свойства (может восстанавливать функции лимфоцитов в условиях иммунодепрессии и др.) позволяют использовать Изопринозин для лечения других заболеваний вирусной этиологии. Этот препарат европейского качества эффективен также при генитальном и лабиальном герпесе, опоясывающем лишае, ветряной оспе, инфекционном мононуклеозе, вызванном вирусом Эпштейна-Барр, цитомегаловирусной инфекции, кори тяжелого течения и др. ❌

1. Осидак А.В., Зарубаев В.В. и др. Изопринозин в терапии ОРВИ у часто болеющих детей // Детские инфекции — 2008 — № 4 — с. 35–41.
2. Булгакова В.А. и др. Клинико-иммунологическая эффективность применения инозина пранобекс при острых респираторных инфекциях у детей с атопической бронхиальной астмой // Педиатрическая фармакология — 2010 — т. 7 — № 3 — с. 98–103; Елисеева М.Ю., Царев В.Н. и др. Вспомогательная иммунотерапия у пациентов с иммунодефицитом и часто болеющих детей // Справочник поликлинического врача — 2010 — № 9 — с. 14.
4. Golebiowska-Wawrzyniak M., Markiewicz K., Kozar A., Derentowicz P., Siwin'ska-Golebiowska H. The study on therapeutic efficacy of inosine pranobex in children. Pol. J. Food Nutr. Sci. 2004; 13/54 (Suppl. 2): 33–36
5. Инструкция по применению препарата Изопринозин.