

Не сложенные возрастом

ИЛИ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
ПРЕПАРАТА
ОСТАПОН® КАЛЬЦИЙ-Д
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА
И ПРОФИЛАКТИКИ
ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ



По данным ВОЗ, остеопороз по распространенности занимает среди неинфекционных заболеваний четвертое место – после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологической патологии и сахарного диабета. Это особенно удручает потому, что его профилактика не требует от человека ни больших временных затрат, ни тяжелых физических усилий, ни значимых денежных расходов. А вот последствия остеопороза порой крайне трагичны...

ОСТЕОПОРОЗ: ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ВСЕ!

Остеопороз – системное заболевание скелета, которое характеризуется уменьшением массы костной ткани и нарушением ее структуры. Кости становятся более хрупкими, из-за чего риск возникновения переломов значительно возрастает. Коварство болезни заключается в том, что она может никак не проявлять себя до тех пор, пока не случится



В среднем потеря массы кости начинается у людей уже с 30 лет. У женщин с наступлением климакса этот процесс ускоряется.

трагедия: перелом позвоночника, шейки бедра или других костей скелета.

Остеопороз диагностируется и у молодых, но в подавляющем большинстве случаев это заболевание людей старшего возраста. Поэтому наиболее часто встречающимися в медицинской практике видами остеопороза являются постменопаузальный (климактерический) и сенильный (старческий). По статистике, в США, например, остеопорозом страдает каждый десятый житель.

Возникновение заболевания связаны с нехваткой кальция в организме, связанной с недостаточным количеством этого элемента в рационе, активным расходом его во время беременности и лактации, с ослаблением всасывания кальция в кишечнике.

В последнее время специалисты стали обращать внимание на наличие связи остеопороза с другими заболеваниями.

Их определяют как «кальцийдефицитные» болезни человека. Роль нарушений кальциевого гомеостаза доказана в развитии не только остеопороза, но и других заболеваний, характерных для пожилого и старческого возраста, таких как атеросклероз, ИБС, гипертоническая болезнь, нарушение мозгового кровообращения, дегенеративные заболевания позвоночника (остеохондроз и спондилез) и суставов (остеоартроз).¹

НЕ ТОЛЬКО КАЛЬЦИЙ

Как известно, метаболизм кальция в организме тесно связан с витамином D. Кальцийдефицитные состояния развиваются также при его нехватке: уменьшении поступления этого витамина и образования из него активных метаболитов. Поэтому при выборе кальцийсодержащего средства предпочтение необходимо отдавать комбинированным препаратам кальция и витамина D₃.

Так как большое значение в развитии остеопороза имеет также усиление с возрастом костной резорбции, для терапии этого состояния эффективны бифосфонаты – вещества, которые ингибируют распад костной ткани, замедляя ее разрушение. Их назначают с целью увеличения плотности кости и уменьшения риска переломов позвоночного столба и бедра.

Таким образом, выбирая препарат для лечения и профилактики остеопороза, следует отдавать предпочтение тем средствам, в которых присутствует комбинация кальция, бифосфоната и витамина D₃.



ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ НЕОБХОДИМЫ:

- кальций (достаточное количество его в рационе или препараты кальция);
- витамин D (употребление продуктов с высоким содержанием этого витамина или комбинированных препаратов витамина D и кальция, достаточное пребывание на солнце);
- физическая активность;
- ЗГТ (для женщин).



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

«Заместительная гормональная терапия (ЗГТ) позволяет избежать женщин не только от проявлений климактерического синдрома, урогенитальных нарушений, раннего старения кожи, раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний, но и, что очень важно, от возникновения остеопороза и его осложнений. Женщины, получающие ЗГТ, нуждаются в такой же ежедневной дозе кальция, что и 25–50-летние. А вот женщины старше 50 лет, не получающие гормонов, для профилактики остеопороза должны принимать 1500 мг кальция в сутки», – говорит врач-гинеколог Валентина Николаевна Васильева.



ВЫГОДНО С ЛЮБОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Одним из наиболее современных комбинированных препаратов для лечения остеопороза является Осталон® Кальций-Д. Его особенность заключается в том, что он состоит из 28 таблеток кальция с витамином D₃ для ежедневного приема и 4 таблеток алендроновой кислоты (относящейся к бифосфонатам), которые принимаются по одной 1 раз в неделю. Здесь важно отметить, что прием 70 мг алендроната раз в неделю эквивалентен ежедневной дозе препарата в 10 мг, но лучше переносится и более удобен в применении, чем таблетки для ежедневного приема.

Применение данного препарата является патогенетически обоснованным и с позиции остеопороза, и с учетом влияния коррекции дефицита витамина D₃ на течение соматической патологии¹. Продуманный и сбалансированный состав препарата Осталон® Кальций-Д позволяет эффективно и на современном уровне решать проблему остеопороза. Экономическая доступность этого дженерика, производимого известной компанией «Гедеон Рихтер», дает возможность всем без исключения пациентам, нуждающимся в терапии кальцийсодержащими препаратами, получать качественное лечение и чувствовать уверенность в завтрашнем дне. ■

1. Остеопороз – компонент сердечно-сосудистого континуума.

А.Л. Верткин, д.м.н., профессор;
А.В. Наумов, д.м.н.;
Е.И. Горулева, к.м.н.;
Е.В. Адонина, к.м.н.;
А.С. Скотников, к.м.н.;
С.Р. Шакирова;
Д.М. Заиченко;
Н.Н. Владимирова.
МГМСУ, Москва