

Поговорим о непродуктивном кашле



Яна Шаховская



Гуляет среди первостольников байка о том, что стажеры в аптеках самым надежным средством от кашля называют слабительное. Посоветуешь его посетителю – и вот он уже кашлянуть боится. А если перейти от шуток к делу, то профессионал знает, что сначала нужно выяснить, какой кашель у пациента: продуктивный (с мокротой) или непродуктивный (сухой) – и лишь после этого давать рекомендации.



Синекод® начинает выраженно действовать уже через 30 минут после первого приема, значительно облегчая состояние пациента?

О том, как помочь посетителю аптеки с сухим кашлем, поговорим с **Анной Синевой**, врачом общей практики.

– Анна Александровна, когда возникает сухой кашель?

– Обычно мы сталкиваемся с тремя случаями появления кашля без отхождения мокроты:

- в начале простудного заболевания, когда нет мокроты, а есть болезненное першение в горле, вызывающее сухой кашель (все инфекции дыхательных путей начинаются с него);

- при гриппе, когда имеется болезненный сухой кашель, сопровождающий трахеит;

- после перенесенного простудного заболевания – здесь сухой кашель случается приступами, снижающими качество жизни.

Что касается детей, то тут ситуация усложняется, ведь имеются заболевания, которые встречаются преимущественно у них (коклюш и паракоклюш, например) и которые обычно протекают как раз с сухим кашлем.

– А если посетитель аптеки не знает, сухой у него кашель или мокрый, что первостольнику нужно уточнить?

– Конечно, симптомы. Сухой кашель еще называют непродуктивным, потому что он не выполняет защитной функции – выведения раздражителей из дыхательных путей вместе с мокротой. Он еще сильнее раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей, изматывает пациента. Про характеру он, как правило, «лающий» и болезненный.

Получается замкнутый круг: сухой кашель, возникший при простуде, своим раздражающим действием вызывает новый виток патологии. Часто случается, что сухой кашель лишает пациента сна.

– Чем первостольник может помочь такому пациенту?

– Рекомендовать средство, которое отпускается без рецепта. К таким можно отнести оригинальный препарат Синекод® производства фармацевтической компании «Новартис Консьюмер Хелс» (Швейцария).

В отличие от привычных средств, которые справлялись с сухим кашлем, это средство не содержит кодеина, и именно так расшифровывается его название (sine – «без» на латыни). Это позволяет Синекоду® занимать нишу максимально безопасных противокашлевых препаратов, при этом сохраняющих значимое противокашлевое действие.

– А если посетитель спросит, почему не стоит применять противокашлевые препараты с кодеином – они ведь эффективны?

– Средства на основе кодеина обладают большим числом побочных эффектов: они могут вызывать запоры, нарушение мочеиспускания. И, пожалуй, самое тяжелое следствие их приема – привыкание.

– Многие посетители непременно поинтересуются: а как работает Синекод®?

– Действующий компонент Синекода® – бутамирата цитрат. Это

вещество блокирует кашлевой центр, не угнетая дыхательную систему. Кроме того, бутамирата цитрат оказывает бронхорасширяющее и некоторое противовоспалительное действие.

Максимальная концентрация в крови достигается уже через 1,5 часа после употребления. Сам же препарат начинает выраженно действовать уже через 30 минут после первого приема, значительно облегчая состояние пациента².

– Но в основе препарата – химическое вещество. А таким средствам российский потребитель порой доверяет меньше, чем растительным. Посетители могут усомниться в безопасности Синекода® ...

– В составе Синекода®, как уже говорилось, нет кодеина и других наркотических веществ. Поэтому препарат не вызывает привыкания и зависимости. Синекод® может быть рекомендован даже детям с 2 месяцев жизни!

Обычно препарат хорошо переносится пациентами и потому сравним по безопасности с растительными средствами.

Синекод® не взаимодействует с другими лекарствами¹ – его можно принимать с любыми препаратами, за исключением муколитиков и отхаркивающих средств. К тому же он не содержит сахара и может быть рекомендован пациентам с нарушениями углеводного обмена².

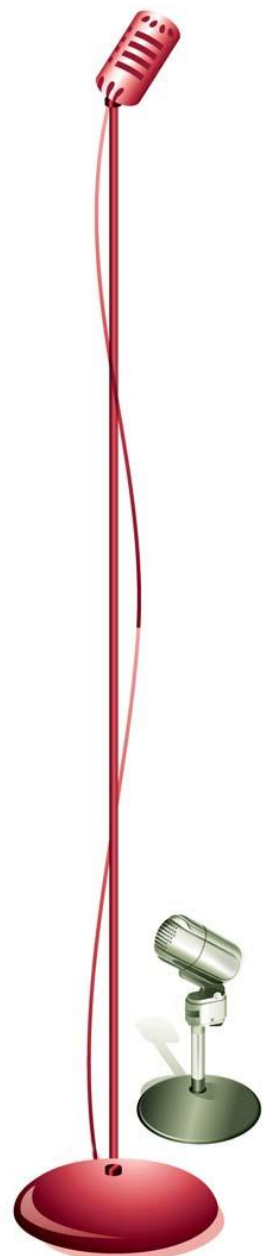
– А если лекарство от сухого кашля требуется беременной?

– По назначению лечащего врача во II и III триместрах беременности применение Синекода® возможно. Однако его не следует применять в I триместре беременности. Также не рекомендуется применение при лактации¹.

– В какой лекарственной форме выпускается Синекод®?

– Для удобства потребителей имеются две формы: капли и сироп. Капли разрешено применять у детей с 2 месяцев жизни, а сироп – с 3 лет! ❌

Синекод® – необходимое средство в домашней аптечке тех людей, чья работа связана с необходимостью много говорить: учителей, дикторов, актеров...



1. Инструкция по медицинскому применению препарата Синекод®.

2. Materazzi F., Capano R., D'Urso B., Visco A. Note terapeutiche sui butamirato citrato. // Gazz.med. It. Arch.Sc.Med. 1984;143: 229–232