

# Рекомендация с аргументацией



Нина Соколова

**Первостольникам часто приходится отвечать на вопросы посетителей аптеки относительно лекарственных препаратов: кто-то постеснялся спросить подробности у врача, кто-то занимается самолечением и хочет подстраховаться, кто-то просит рекомендацию и желает услышать аргументированный ответ. Если речь заходит о НПВП, то грамотному работнику аптеки есть что поведать клиенту.**

## ОДНО ЛЕЧАТ, А ДРУГОЕ?..

— У меня болят суставы, врач выписал обезболивающее, а сосед сказал, что такие лекарства разъедают желудок. Это правда?



— Правда, что обезболивающие препараты, относящиеся к группе нестероидных противовоспалительных средств, могут вызывать поражения слизистой желудочно-кишечного тракта, особенно при длительном применении. Но дело не в том, что они разъедают желудок, хотя некоторые действительно обладают раздражающим действием. НПВП блокируют циклооксигеназу, фермент, отвечающий за синтез простагландинов — веществ, ответственных за возникновение боли и воспаления.

Но кроме этого простагландины также снижают секрецию соляной кислоты клетками желудка, улучшают микроциркуляцию в слизистой пищеварительного тракта, обеспечивают нормальную толщину защитного слизистого слоя, стимулируют секрецию бикарбонатов. Поэтому, уменьшая воспаление и боль, НПВП одновременно ослабляют защитные механизмы слизистой желудка. А оставшись без этой защиты, слизистая становится более уязвимой для других повреждающих факторов.

## СООТНОШЕНИЕ «ЭФФЕКТИВНОСТЬ/БЕЗОПАСНОСТЬ»

— Я прочитал в Интернете, что для длительного лечения заболеваний суставов лучше использовать НПВП нового поколения. Что это значит? И есть ли у вас такие препараты?



— Скорее всего, вы говорите о селективных ингибиторах ЦОГ-2. Это подгруппа НПВП, которые способны угнетать лишь ту форму циклооксигеназы, которая ответственна за появление боли и воспаления, — ЦОГ-2. А форма этого фермента ЦОГ-1, отвечающая за функции защиты слизистой ЖКТ, остается активной. Поэтому при их приеме частота развития и выраженность гастропатий и других побочных эффектов ощутимо ниже.

Амтолметин гуацил способен стимулировать рецепторы капсаицина в стенках ЖКТ, благодаря чему происходит высвобождение особого гастроинтестинального пептида и локальное увеличение продукции оксида азота в слизистой оболочке желудка. А оксид азота в ЖКТ играет роль мощного защитного фактора, который:

- стимулирует секрецию слизи;
- улучшает микроциркуляцию в слизистой оболочке желудка;
- снижает секрецию соляной кислоты;
- способствует заживлению повреждений<sup>1</sup>.

Это особенно важно для тех, у кого есть необходимость в длительной обезболивающей противовоспалительной терапии. Таким образом, у селективных ингибиторов ЦОГ-2, которые являются более новыми препаратами по сравнению с неселективными ингибиторами ЦОГ, соотношение «эффективность/безопасность» лучше. Да, у нас в ассортименте представлена эта группа препаратов.

### ПОД ЗАЩИТОЙ НАЙЗИЛАТА

— Я слышал, что появился новый обезболивающий препарат из группы НПВП, который защищает слизистую желудка. Не подскажите, как он называется?



— Вероятнее всего, вы говорите о препарате Найзилат, действующим веществом которого является амтолметин гуацил. Он производится компанией «Д-р Редди'с Лабораторис Лтд.» и обладает всеми лечебными свойствами, присущими группе НПВП, то есть снимает боль, воспаление и жар, но при этом оказывает защитное действие на слизистую оболочку желудка.

— Когда при обострениях остеоартроза я пью свои привычные таблетки, мне становится легче двигаться, но потом всегда начинает болеть желудок. Врач рекомендовал мне Найзилат. Как вы думаете, он действительно более безопасен? И он так же хорошо снимет боль и воспаление в суставах?



— Найзилат — это современный неселективный НПВП, показаниями к применению которого являются, прежде всего, ревматоидный артрит, остеоартроз, анкилозирующий спондилит, суставной синдром при обострении подагры — то есть хронические заболевания суставов. Он обладает хорошим обезболивающим и противовоспалительным эффектами, но при этом выделяется более высоким уровнем безопасности.

Найзилат хорошо переносится пациентами при длительном применении (в течение 6 месяцев), потому что оказывает защитное действие на слизистую желудка<sup>2</sup>.

Имейте в виду: чтобы защитные свойства препарата проявлялись лучше, Найзилат следует применять натощак. ❌

1. Ивашкин В.Т., Драпкина О.М. Клиническое значение оксида азота и белков теплового шока. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.  
2. Инструкция по применению препарата.



## УНИКАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Борьба с болью и воспалением  
Двойной механизм защиты  
слизистой желудка



- Обезболивающий, противовоспалительный и десенсибилизирующий эффект
- Влияние на таламические центры болевой чувствительности
- Увеличение порога болевой чувствительности рецепторного аппарата
- Двойной уникальный механизм защиты желудка
- Хорошая переносимость при длительных курсах терапии (до 6 месяцев)



### Найзилат (амтолметин гуацил), таблетки 600 мг № 20

Нестероидный противовоспалительный препарат, неселективный ингибитор ЦОГ. Оказывает противовоспалительное, анальгезирующее, жаропонижающее, десенсибилизирующее действие, обладает гастропротективным эффектом.

#### Показания для применения

Ревматоидный артрит, остеоартроз, анкилозирующий спондилит, суставной синдром при обострении подагры, бурсит, тендовагинит.

Болевой синдром (слабой и средней интенсивности): артралгия, миалгия, невралгия, мигрень, зубная и головная боль, альгодисменорея; боль при травмах, ожогах. Предназначен для симптоматической терапии, уменьшения боли и воспаления на момент использования, на прогрессирование заболевания не влияет.

#### Способ применения и режим дозирования

Рекомендуемая доза амтолметин гуацила составляет 600 мг дважды в сутки. В зависимости от степени контроля симптомов заболевания поддерживающая доза может быть снижена до 600 мг один раз в сутки. Максимальная суточная доза — 1800 мг. Для сохранения гастропротективного действия препарата, амтолметин гуацил следует принимать на голодный желудок.

Представленная информация является ознакомительной.

С полной инструкцией по медицинскому применению лекарственного средства амтолметин гуацил Вы можете ознакомиться на сайте [www.drreddy.ru](http://www.drreddy.ru)