

Лучший выбор для малыша



Ольга Торозова, терапевт

Педиатры и родители считают пеленочный дерматит одним из самых частых кожных заболеваний у грудных детей: с ним знаком каждый малыш. Что же это такое и как с ним справляться?



РОДИТЕЛИ ЗНАЮТ

Пеленочный дерматит — это острая воспалительная реакция кожи, соприкасающейся с поверхностью подгузника. Вызывают ее агрессивные среды (моча, фекалии), влажность, грубая ткань и трение.

Обычно раздражение выглядит как гиперемия кожи и мелкая точечная сыпь в области ягодиц, промежности, частично — бедер. У многих наблюдаются шелушение, раздражение и легкий блеск эпидермиса, вызванный воспалительной реакцией в верхних слоях кожи. В особо серьезных случаях при течении средней и тяжелой степени — растрескивание, появление зон с нарушением целостности кожи. Малыш становится раздражительным, капризничает,

часто плохо спит, отказывается от еды.

Каждый родитель подтвердит, что это серьезная проблема, избавиться от которой очень сложно. Но почему она возникает?

НЕКОРОЛЕВСКАЯ МАНТИЯ

На самом деле этот вопрос гораздо более серьезен, чем может показаться на первый взгляд. Каждый день наша кожа подвергается действию огромного количества повреждающих факторов: бактерии, грибки, аллергены, агрессивная внешняя среда (жесткая хлорированная вода, сухой воздух, мороз, ветер и т.д.). Но мы не всегда это замечаем. Дело в том, что кожа обладает естественным щитом — гидролипидной мантией, состоящей



Пеленочный дерматит поражает от 35% до 50% младенцев в каждой развитой стране мира. Особенно часто страдают девочки.

из кожного сала, секрета потовых желез и кислот (молочной и лимонной), которые синтезируются в результате биохимических процессов эпидермиса. Гидролипидная мантия сохраняет влагу в глубине дермы под контролем особого аминокислотного комплекса, связывающего молекулы воды.

Этот натуральный увлажняющий фактор защищает кожу от раздражений, шелушений и воспалений. А в кислой среде гидролипидной мантии гибнут патогенные бактерии и грибки. Сочетание таких природных механизмов позволяет нам сохранить здоровую и увлажненную кожу в любом климате. Тогда возникает второй вопрос: если кожа имеет такую защиту, откуда на ней берутся повреждения, почему она сохнет? К сожалению, природный барьер легко разрушить.

ляет агрессивным средам проникать глубоко в эпидермис, вызывая его покраснение, раздражение и воспаление. В беззащитную кожу легко проникают патогенные бактерии и грибки, вызывая инфицирование поврежденных тканей.

Риск пеленочного дерматита увеличивают и другие факторы внешней среды: неадекватные средства для ухода за кожей младенца (агрессивные компоненты, спирт), частые бактериальные и вирусные инфекции, ослабляющие детский иммунитет; также не последнюю роль играют проблемы с мочевыводящими путями и кишечником.

РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ

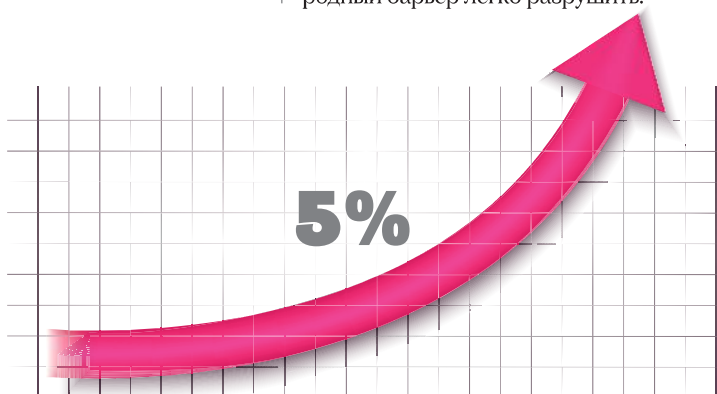
Для снятия воспалительной реакции и покраснения кожи, заживления и восстановления защитных свойств применяются специальные репаративные препараты, например Бепантен мазь 5%. Этот препарат давно известен родителям и педиатрам.

Положительный эффект от применения мази Бепантен обуславливает ее богатый состав. Декспантенол и пантотеновая кислота активно участвуют в регенерации клеток кожи, способствуют восстановлению естественного кислотно-щелочного баланса и обменных процессов, увлажняют и оказывают слабое противовоспалительное действие.

Кроме того, Бепантен мазь содержит ланолин, протеин X, цетиловый спирт, миндальное масло и жидкий парафин. Эти вещества усиливают терапевтические свойства препарата, обеспечивая максимально эффективный процесс восстановления кожных покровов. Мазь бережно восстанавливает раздраженную и поврежденную кожу, снимает покраснения, убирает воспаления и предотвращает их возникновение.

В основе мази Бепантен большое количество жиров, поэтому она наиболее глубоко проникает в эпидермис. При этом препарат абсолютно безопасен для малыша, не содержит консервантов и ароматизаторов, хорошо впитывается и не оставляет следов на коже.

Мазь наносят при возникновении опрелостей и покраснений на спину, ягодицы и паховую область ребенка после каждой смены белья, подгузников или водной процедуры. ❌



ДЕТИ В ЗОНЕ РИСКА

В первую очередь в группе риска оказываются дети. Их кожа имеет ряд отличий от кожи взрослых: она в 5 раз тоньше, чувствительная и сухая. Гидролипидная пленка тонка и быстро повреждается. Новейшие научные исследования позволили выяснить, каким образом нарушается гидролипидная мантия кожи и возникает воспалительная реакция, приводящая к пеленочному дерматиту. Также стало понятно, как можно защитить ребенка от подобных последствий.

Несмотря на удобство и доступность одноразовых подгузников, их ношение вызывает локальное увеличение влажности и температуры тела в зоне под тканью подгузника, ощелачивание кожи (повышение pH). А при длительном ношении кожа под подгузником размягчается, нарушается ее целостность (мацерация). Это разрушает защитный барьер и позво-

Мазь Бепантен 5% поможет каждому малышу избавиться от пеленочного дерматита и сохранить кожу здоровой и красивой.