

Заложен нос? Кашель? Болит голова?



ЭФФЕКТИВНАЯ И БЕЗОПАСНАЯ ТЕРАПИЯ БРОНХИТА И СИНУСИТА

Календарная весна уже давно наступила, однако погода все еще не радует ни весенним солнцем, ни теплом. Низкие температуры, слякоть и даже снег и в апреле продолжают приводить в аптеки множество покупателей с острыми респираторными инфекциями. Это не только обычная простуда, но и острые риносинуситы, бронхиты и даже сезонные воспаления при хронических формах этих заболеваний. Для того чтобы грамотно порекомендовать необходимый препарат, необходимо помнить, как возникают острые респираторные инфекции и что общего между бронхитом и синуситом.

КОГДА ИНФЕКЦИЯ СОБИРАЕТСЯ ЗАДЕРЖАТЬСЯ НАДОЛГО

Наши дыхательные пути покрыты слизистой оболочкой. Поверхность этой оболочки состоит из слизистых желез, клеток и ресничек мерцательного эпителия. Реснички способны улавливать и выводить наружу

вредные вещества, вирусы и бактерии, защищая и очищая таким образом дыхательные пути. Название этого защитного механизма – мукоцилиарный клиренс. Если он нарушается, развивается воспаление. Образуется отек, оболочка начинает вырабатывать вязко-текучую слизь. Эта слизь скапливается, реснички слипаются и больше не могут выводить наружу патогенные микроорганизмы. Возбудители, проникая через слизистую дыхательных путей, фиксируются и размножаются на ней, вызывая инфекционный процесс.

ЧТО ГОВОРЯТ КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Миртол стандартизированный применяется в странах Западной Европы уже 40 лет, поэтому его эффективность в терапии респираторных заболеваний неоднократно подтверждена результатами клинических исследований (КИ). Их анализ позволяет сделать следующие выводы:

- применение эфирных масел, таких как миртол стандартизированный, целесообразно в качестве препаратов первого выбора вместо антибиотиков для эффективного лечения пациентов с острыми неосложненными синуситами;
- лечение миртолом стандартизированным эффективно в случае острого бронхита: оно приводит к быстрому и полному выздоровлению, а главное – миртол стандартизированный можно использовать в качестве альтернативы антибиотикам, поскольку он обладает очевидной эффективностью и при этом не приводит к возникновению бактериальной устойчивости, а переносится так же хорошо, как плацебо.

Дыхательные пути частично или полностью закупориваются. Теперь слизистая оболочка становится идеальной почвой для размножения вирусов и бактерий. В результате появляются симптомы, обуславливающие наличие воспалительного процесса слизистой носа (ринит), околоносовых пазух (синусит) и/или бронхов (бронхит).

Неприятные симптомы данных простудных заболеваний хорошо известны: насморк, заложенность носа, кашель с мокротой, боли в грудной клетке или в области вокруг носа, особенно при наклоне головы вперед и надавливании, а также недомогание, слабость, повышенная температура тела. При недостаточном или запоздалом лечении эти заболевания могут перейти в хронические.

ДЛЯ ЗАТЯЖНОЙ БОЛЕЗНИ ВРЕМЕНИ НЕТ!

Среди средств, нормализующих качество и количество слизи в дыхательных путях, важное место занимает немецкий препарат ГелоМиртол® форте. Это лекарственный препарат растительного происхождения, основным действующим веществом которого является запатентованный комплекс эфирных масел – миртол стандартизированный. Добавление слова «стандартизированный» означает, что сложный основной действующий компонент растительного происхождения –



миртол, содержащийся в препарате, всегда одинаков по качеству и составу.

ГелоМиртол® форте действует просто и необычно. При приеме внутрь желатиновая капсула, минуя желудок, растворяется в тонком кишечнике. Эфирные масла быстро всасываются в кровь и примерно через 2 часа начинают выделяться через дыхательную систему. При этом эфирное масло проникает даже в мелкие ветви бронхиального дерева и действует как «ингаляция изнутри» – постоянно, в течение нескольких часов. Проходя через дыхательные пути, ГелоМиртол® форте способствует размягчению и удалению вязкой мокроты, что останавливает распространение болезни, а также оказывает антибактериальное и противовоспалительное действие. ГелоМиртол® форте эффективно восстанавливает функцию дыхательных путей и способствует более быстрому выздоровлению.

КОГДА РЕКОМЕНДОВАТЬ ГЕЛОМИРТОЛ® ФОРТЕ?

ГелоМиртол® форте рекомендуется для приема в следующих случаях.

1. Для терапии острых респираторных инфекций, если покупатель без консультации врача обратился прямо в аптеку.
2. Вы можете рекомендовать ГелоМиртол® форте при первых же симптомах респираторной инфекции: заложенности носа, кашле, когда состояние к тому же сопровождается головной болью, – в этих случаях ГелоМиртол® форте эффективен как в качестве монотерапии, так и в сочетании с местными деконгестантами.
3. В качестве муколитической терапии осложненных острых респираторных инфекций в сочетании с рекомендованными врачом антибиотиками широкого спектра действия (например, амоксициллином, макролидами).
4. В качестве сопутствующей терапии для пациентов с хроническим бронхитом или синуситом.

Благодаря своему широкому фармакодинамическому профилю ГелоМиртол® форте дает возможность лечить заболевания верхних и нижних дыхательных путей одним препаратом, а также помогает предотвратить распространение инфекции из верхнего отдела дыхательных путей в нижние и наоборот.

У детей с симптомами острого и хронического синусита, бронхита и синобронхиального синдрома при лечении миртолом стандартизированным (ГелоМиртол®/ГелоМиртол® форте) отмечалось уменьшение или полное исчезновение основных характерных симптомов, что сочеталось с очень хорошей переносимостью, а также хорошей или очень хорошей оценкой эффективности препарата со стороны врачей, пациентов и их родителей. Прием внутрь капсул, покрытых кишечнорастворимой оболочкой, для большинства детей был удобен и не оказывал влияния на приверженность лечению. ■

/ Ирина Смирнова /