ЧаВо*: когда беспокоят ноги

* Часто задаваемые вопросы

Арина Артамонова

Что волнует женщин в первую очередь? «Красота!» – ответит большинство из нас. Это так. Но какая красота может существовать без здоровья? Только вместе они – настоящая сила. Поэтому красота и здоровье неизменно лидируют среди женских тем для обсуждения на интернет-форумах.

Гость: Здравствуйте! Ищу какую-нибудь мазь для устранения сосудистых звездочек и выступивших на коже синих вен. Подскажите, что мне поможет?

Sonya: Сама столкнулась с этой проблемой. Перепробовала почти весь аптечный ассортимент наружных средств: и кремы, и мази, и гели... Результата нет, и, похоже, не предвидится. Как сказал врач, все эти «мазилки» используются, чтобы не допустить ухудшения болезни. А лечить ее нужно комплексно, применяя и компрессионный трикотаж, и наружные средства...

Lisa: А я слышала, что есть особые биологические добавки, которые избавят от этой проблемы навсегда. Венки исчезнут, а ножки снова будут как у семнадцатилетней! Во всех газетах эта реклама есть...

Sonya: Мне кажется, это не слишком достоверные сведения. Все-таки я давно пытаюсь решить проблему варикозного расширения вен, но ни одно из серьезных средств не обещает полного восстановления красоты ног...

Гость: Да, не слишком оптимистичная информация... А чтобы назначили комплекс средств, обязательно обращаться к врачу?

Sonya: Думаю, к врачу вам нужно. Во всяком случае, специалист лучше знает, какие лекарства вам помогут.

Flebolog: Всем добрый день! Я смотрю, в этой ветке идет обсуждение по моей профессиональной теме. Обращайтесь. Помогу советом.

Гость: Какое лекарственное средство поможет при ухудшении здоровья ног? Помимо того что вены выступили, еще и отеки мучают, тяжесть в ногах. Может, есть какие-нибудь растиры или капсулы для внутреннего употребления?

Flebolog: Как уже упоминалось, лечение должно включать ношение компрессионного трикотажа, а еще – щадящую лечебную гимнастику. Например, такие несложные, но эффективные упражнения, как «березка» и «велосипед». Еще придется изменить образ жизни – отказаться от обуви на высоком каблуке. Оптимальный вариант – каблук 1–5 см. И, конечно, лекарственные средства. Сегодня в аптеках представлено большое количество флеботропных препаратов. Одно из веществ, наиболее часто входящих в состав венотоников, – диосмин.

Детралекс, препарат на основе диосмина и комплекса других флавоноидов, доказал свое влияние на все звенья развития заболевания: микроциркуляцию крови, тонус вен и лимфатический дренаж[1].

DS#1_2_2015.indb 70 06.04.15 11:21

Благодаря своим свойствам этот венотоник помогает быстро избавиться от отеков, боли, судорог, способствует заживлению трофических язв[2].

Sonya: В аптеке нужно спрашивать именно «диосмин»?

Flebolog: Как я уже сказала, диосмин входит в состав большинства венотоников. Если выбирать, то стоит обратить внимание на французский препарат Детралекс, в состав которого, кроме диосмина, входят еще четыре флавоноида, усиливающих действие друг друга[3].

Однако у Детралекса есть еще одно важное преимущество – особая микронизированная лекарственная форма. С помощью уникальной технологии измельчения действующего вещества частицы препарата уменьшены в 20 раз, что позволяет ему быстро и максимально полно всасываться. Именно поэтому действие Детралекса начинается уже с первого часа после приема двух таблеток и сохраняется до 24 часов[2].

Гость: А при каких диагнозах назначают Детралекс?

Flebolog: Детралекс рекомендован для лечения венозно-лимфатической недостаточности нижних конечностей и геморроя. Препарат используется на любой стадии заболевания, начиная с бессимптомной и заканчивая трофическими нарушениями.

Гость: А он безопасен? Побочных эффектов много?

Flebolog: Детралекс в большинстве случаев имеет хорошую переносимость, в том числе и при длительном применении (от полугода и более). Он не влияет на концентрацию внимания и позволяет управлять автотранспортом. Детралекс – один из немногих препаратов, которые можно применять во время беременности (начиная со второго триместра)[4].

Sonya: Сколько нужно принимать Детралекс, чтобы добиться улучшения здоровья ног?

Flebolog: Длительность курса лечения определяет врач, но в среднем она составляет не меньше 2 месяцев. Рекомендуемый график – по 2 таблетки в день.

1. Takase S., Eur J Vasc Endovascular Surg. 2004; 28; 484-493.
2. Barbe R., Amiel M. Phlebology. 1992; 7 (suppl 2) 41-44.
3. Paysant J., Sansilvestry-Morel P. Bouskela E., Verbeuren T.J. Int Angiol. 2008; 81-85.
4. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению ХЗВ // Флебология, 2013, 2, вып. 2.

Флеботропный препарат №1 в мире и в России[1-3]

Краткая инструкция по применению препарата ДЕТРАЛЕКС®
Состав*. Очищенная микронизированная флавоноидная фракция 500 мг: диосмин 450 мг (90%), флавоноиды в пересчете на гесперидин 50 мг (10%). **Показания к применению*.** Терапия симптомов венозно-лимфатической недостаточности: ощущение тяжести в ногах; боль; «усталость» ног. Симптоматическая терапия острого геморроя. **Способ применения и дозы*.** Внутрь. Рекомендуемая доза при венозно-лимфатической недостаточности – 2 таблетки в сутки: 1 таблетка в середине дня и 1 таблетка вечером. Рекомендуемая доза при остром геморрое – 6 таблеток в сутки: по 3 таблетки утром и по 3 таблетки вечером в течение 4 дней, затем по 4 таблетки в сутки: по 2 таблетки утром и по 2 таблетки вечером в течение последующих 3 дней. **Противопоказания*.** Повышенная чувствительность к активным компонентам или к вспомогательным веществам, входящим в состав препарата. Не рекомендуется прием препарата кормящим женщинам. **Особые указания*.** При обострении геморроя назначение препарата ДЕТРАЛЕКС® не заменяет специфического лечения других анальных нарушений. В том случае, если симптомы не исчезают после рекомендуемого курса терапии, следует пройти осмотр у проктолога, который подберет дальнейшую терапию. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами*.** Не отмечалось. **Беременность и период кормления грудью*.** *Беременность.* Эксперименты на животных не выявили тератогенных эффектов. До настоящего времени не было сообщений о каких-либо побочных эффектах при применении препарата беременными женщинами. *Кормление грудью.* Из-за отсутствия данных относительно выведения препарата в молоко кормящим женщинам не рекомендуется прием препарата. **Влияние на способность управлять автомобилем и выполнять работы, требующие высокой скорости психических и физических реакций*.** Не влияет. **Побочное действие*.** *Часто*: диарея, диспепсия, тошнота, рвота. *Нечасто*: колит. *Редко*: головокружение, головная боль, общее недомогание, сыпь, зуд, крапивница. *Неуточненной частоты*: боль в животе. **Передозировка*. Фармакологические свойства*.** ДЕТРАЛЕКС® обладает венотонизирующим и ангиопротективным свойствами. Препарат уменьшает растяжимость вен и венозный застой, снижает проницаемость капилляров и повышает их резистентность. **Форма выпуска*.** Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг. По 15 таблеток в блистере (ПВХ/Ал). По 2 или 4 блистера с инструкцией по медицинскому применению в пачку картонную. *При расфасовке (упаковке)/производстве на российском предприятии ООО «Сердикс»*: по 15 таблеток в блистере (ПВХ/Ал). По 2 или 4 блистера с инструкцией по медицинскому применению в пачку картонную.
*Для получения полной информации, пожалуйста, обратитесь к инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата или получите консультацию специалиста.
Представительство АО «Лаборатории Сервье»: 115054, г. Москва, Павелецкая пл., д. 2, стр. 3
Тел.: (495) 937-0700, факс: (495) 937-0701
Регистрационный номер: П N011469/01.

SERVIER

1. По данным IMS Health. Фармацевтический вестник. 2014; 22(767): 12–13. 2. Данные COMCON, апрель 2012. 3. Pharma-Q: Мнение провизоров и фармацевтов, апрель 2014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ