

# Боль в спине: лечим в два счета



Елена Золотарева

**Работники первого стола хорошо знают, что боль в спине — одна из наиболее распространенных патологий (занимает второе место по обращениям к врачу после простудных заболеваний). И лечить ее непросто: такая боль часто рецидивирует, а у каждого четвертого пациента хронизируется.**

Сложность терапии обусловлена также смешанным характером боли в спине, что объясняется сочетанием ноцицептивного и нейропатического компонентов (т.е. повышением чувствительности периферических и центральных болевых рецепторов). Поэтому в современной медицине используются комбинированные лекарственные средства (ЛС), действующие на оба компонента смешанной боли.

## ШАГ ПЕРВЫЙ: НЕЙРОДИКЛОВИТ

Одно из таких ЛС — Нейродикловит. Препарат представляет собой комбинацию диклофенака, одного из самых изученных НПВС, и витаминов группы В. Уникальность Нейродикловита в том, что это единственный препарат, который в своем составе содержит НПВС и терапевтические дозировки витаминов группы В.

Диклофенак обладает обезболивающими, противовоспалительными и жаропонижающими

свойствами. Витамины группы В усиливают анальгетическое действие диклофенака, способствуя ускоренному затуханию болевого синдрома. Это дает возможность снизить дозировку НПВП и, как следствие, уменьшить риски возникновения побочных эффектов. Добавление к терапии витаминов группы В нормализует и предупреждает повышенную раздражимость нервной системы, поддерживает трофику нервной ткани. А это, в свою очередь, снижает риск хронизации боли.

Заслуживают внимания и особенности лекарственной формы Нейродикловита. Раздельное гранулирование компонентов обеспечивает немедленное высвобождение витаминов и замедленное высвобождение диклофенака, что помогает избежать раздражающего действия на желудок.

Нейродикловит оптимально использовать при лечении шейного и поясничного синдромов, где часто нужна именно комбинированная терапия, поскольку боль носит смешанный характер.

## ШАГ ВТОРОЙ: НЕЙРОМУЛЬТИВИТ

Известно, что большую роль в формировании болевого синдрома (особенно его нейропатического компонента) играет демиелинизация нервных волокон. А на восстановление миелиновой оболочки может уйти немало времени.

Нейродикловит — это НПВП и витамины группы В с нейропротективным действием в одной капсуле. Такая комбинация позволяет сократить сроки лечения и уменьшить дозу НПВП!





Нейромультивит – №1 среди таблетированных препаратов витаминов группы В по продажам в аптеках<sup>3</sup>.

Поэтому неврологи применяют двухэтапный подход к лечению: для снятия острой боли и воспаления назначается Нейродикловит по 1 капсуле 1–3 раза в день (в зависимости от тяжести симптомов) на 7–14 дней. А затем терапию продолжают высокодозированным лечебным комплексом витаминов группы В – Нейромультивитом: по 1 таблетке 1–3 раза в день до 4 недель. Это обеспечивает восстановление поврежденных нервов, способствует уменьшению их раздраженности и чувствительности, благоприятно влияет на нервную систему и организм в целом.

#### ВОЗМОЖНОСТИ

Нейромультивит содержит витамины группы В в высоких лечебных дозировках<sup>1</sup>. В комплексе они потенцируют действие друг друга:

- В<sub>1</sub> участвует в синтезе нейромедиаторов и улучшает проведение нервных импульсов, обеспечивает аксональный транспорт, определяющий регенерацию нервной ткани, успокаивает раздраженные нервы;
- В<sub>6</sub> включен в биосинтез белка, обеспечивающего синаптическую передачу, нормализует соотношение процессов возбуждения и торможения в ЦНС, способствуя поддержанию достаточного уровня микроциркуляции в тканях;
- В<sub>12</sub>, кроме участия в процессе кроветворения, блокирует синтез медиаторов воспаления и боли, усиливая эффект антиноцицептивной системы, в т.ч. и благодаря улучшению обмена серотонина, а также способствует миелинизации нервных клеток.

Благодаря свойствам витаминов, входящих в состав Нейромультивита, он широко применяется при лечении шейного и поясничного синдрома, радикулопатиях, диабетической и алкогольной нейропатии и т.д. Важное достоинство препарата в том, что он хорошо переносится<sup>2</sup> пациентами и удобен в применении (по сравнению с инъекционными формами).

Таким образом, Нейродикловит купирует острый болевой синдром, а применение Нейромультивита способствует профилактике хронизации боли и ее рецидивов. ❌

1. Умарова Х.Я. Хронические болевые синдромы – применение нейротропных витаминов // Справочник поликлинического врача – 2013 – № 10.

2. Более подробная информация – в инструкции по медицинскому применению препарата.

3. IMS, сентябрь 2013.

Журнал для фармацевтов и провизоров

Рег. уд. П N013734/01 от 26.12.2011

# НЕЙРОМУЛЬТИВИТ

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, № 20, № 60  
пиридоксин + тиамин + цианокобаламин

## КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В С НАПРАВЛЕННЫМ НЕЙРОТРОПНЫМ ДЕЙСТВИЕМ<sup>1</sup>



способ применения

по 1 таблетке 1–3 раза в сутки\*

#### ПРИМЕНЯЕТСЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ:\*

- поясничный синдром
- шейный синдром
- плечелопаточный синдром
- люмбоишалгия
- корешковый синдром, вызванный дегенеративными изменениями позвоночника
- полинейропатия различной этиологии
- межреберная невралгия
- невралгия тройничного нерва

Реклама

\* Более подробная информация – в инструкции по медицинскому применению препарата.  
Список использованной литературы: 1. Елисеев Ю.В. Современные представления о лечении диабетической полинейропатии // Эффективная фармакотерапия. Эндокринология. № 5 – 2012. 2. Доскина Е.В. Диабетическая полинейропатия и В12-дефицитные состояния: основы патогенеза, пути лечения и профилактики // Фарматека, № 20 – 2011. NMMV-1407-RU-396

Держатель рег. уд.:  
ООО «ВАЛЕАНТ», 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5  
Производитель: «Ланнахер Хайльмитель ГмбХ», Австрия

VALEANT