

Ревнует – ЗНАЧИТ...



Нина Язынина

Ревность – неотъемлемая часть любви и довольно сложное переживание. В нем есть страх потери, чувство униженности, гнев, обида, желание мести. Ревность говорит о силе влечения мужчины, о его желании обладать конкретной женщиной (о женской ревности поговорим в следующий раз). Поэтому неудивительно, что страстная ревность любимого мужчины может нам поначалу даже льстить. Но у палки обычно два конца...

ЕМУ НЕ ВСЕ РАВНО

Когда мужчина желает знать, что вы делаете, кому звоните, с кем переписываетесь, от этого сладко замирает сердце. «Ему не все равно, он меня любит!» – думаете вы.

Но если благоверному не важно, к кому или к чему вас ревновать, это уже патология. Он может придумать множество несуществующих доказательств измены и сам в них поверит. Патологическая ревность – это то, что способно отравить жизнь и ревнивцу, и его «жертве». Обвиняемой приходится тратить время и силы на то, чтобы снять с себя подозрения, но удается это не всегда. Жизнь таких пар состоит из бесконечных скандалов.

Патологической можно назвать ревность, когда человек осознает ее необоснованность, но ничего не может с собой поделать. Ему постоянно при-

ходят в голову картины неверности подруги, ему трудно думать о чем-либо другом. Причем со временем недоверие к партнеру у ревнивца усугубляется.

Жить с таким человеком непросто. Только хорошо изучив его поведение, можно попробовать научиться обходить острые углы. Но полностью обезопасить себя от различного рода случайностей не получится никогда. Вот два примера из жизни моих подруг.

ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

Первый мужчина появился в жизни Инны, когда она заканчивала выпускной класс средней школы. Он оказался на 7 лет старше и представлялся ей надежным, серьезным, словом, мужчиной с большой буквы «М». Но его внимание становилось все более навязчивым. Телефонные звонки с утра до вечера, полный отчет: куда пошла, с кем встречалась, зачем... Если была с подружками, он звонил по несколько раз в час и раздражался, когда Инна отвечала не сразу или быстро сворачивала разговор. Избранника одолевали подозрения, что она встречается с другим.

Напомним, в ее жизни это был первый мужчина, поэтому девушка не придавала ревности значения. Но постепенно его необоснованные подозрения стали приобретать какой-то параноидальный характер. Например, ему ничего не стоило выдернуть Инну в самый разгар дружеских посиделок и увести домой, а там устроить долгую, на весь вечер, разборку. Как-то раз Инна отправилась на день рождения подруги, забыв предупредить об этом своего ревнивца. Но к величайшему удивлению обнаружила, что он уже ждет ее у дома подруги. Кто рассказал ему о празднике, откуда узнал адрес? На все вопросы мужчина требовал немедленно возвращаться домой. Он попытался увести ее силой, но это заметили случайные прохожие. Их предложение о помощи смутило девушку до такой степени, что она уступила.

С того дня его подозрительность усилилась в разы. Теперь Инна оказывалась виноватой из-за любого



СИНДРОМ ОТЕЛЛО

Не объясняя причины, применяет физическую силу.

Скандалит, изводит подозрениями.

Проверяет ваш телефон.

Запрещает выходить из дому без него.

Критикует ваши наряды, которые кажутся ему излишне откровенными.

КАК УСПОКОИТЬ РЕВНИВЦА?

Старайтесь не давать ему повода для сомнений. Зная своего мужчину, вы можете научиться избегать скользких моментов.

1

Объясните, что кроме него вам никто не нужен, а подозрения без повода – это глупость.

2

У каждого мужчины свои пристрастия, увлечения. Постарайтесь их разделить, сделайте его интересы своими.

3

Почаще говорите мужчине комплименты – повышайте его самооценку.

4

Делитесь с ним событиями прошедшего дня и планами на завтра.

5

Не общайтесь при нем с другими мужчинами, иначе он может почувствовать себя лишним.

6

Если задерживаетесь, обязательно предупредите его.

7

Не чувствуйте себя виноватой!

8

парня на улице, бросившего взгляд в ее сторону. Со временем девушка вообще перестала выходить куда-нибудь без его разрешения, боясь скандалов.

Ревнивец мог среди дня неожиданно приехать к ней в институт и устроить скандал при сокурсниках и преподавателях. Кажется, здесь ей бы взять да и уйти. Но тут мужчина делает ей предложение руки и сердца. Она пообещала подумать. Хорошо, что более опытные подруги посоветовали девушке прежде обратиться к психологу.

Психолог объяснил ей, что такие люди обычно не могут остановиться, мучая беспочвенными подозрениями свою вторую половинку. Конечно, можно попытаться внушить ревнивцу, что отношения без доверия построить невозможно, что это обязательно рано или поздно приведет к разрыву. Но беда в том, что «Отелло» убежден в своей правоте... Жить с ним тяжело и даже опасно: в гневе он способен причинить партнеру физический вред.

В итоге Инна решила не связывать свою жизнь с этим мужчиной. Однако отвергнутый жених проявил такую настойчивость, что ей пришлось обратиться в полицию. Только после общения со стражами порядка ревнивец исчез из ее жизни навсегда. Спустя несколько дней Инна ощутила, какое это счастье – быть свободной от неусыпного контроля и подозрений в неверности.

НО ЭТО НЕ ЛЮБОВЬ...

Другая история произошла с еще одной моей знакомой – Светой. Два года назад она познакомилась с парнем и влюбилась в него, как говорится, без оглядки. Ухаживал мужчина красиво, был внимателен, отзывчив, заботлив. С ним Света чувствовала себя как за каменной стеной. Правда, с первых же дней совместной жизни избранник запретил ей общаться с друзьями мужского пола, а если кто-то звонил, просил включать громкую связь, чтобы слушать разговор. В итоге она вообще перестала общаться с кем-либо.

Ей бы сразу задуматься, что с человеком что-то не так. Но любовь... Поначалу девушке даже нравилась такая опека, в ней виделось сильное чувство. Однако со временем открылось, что его бывшая девушка ему изменяла. Вот по этой причине он и не доверял Свете.

Но моя подруга верила, что сумеет все преодолеть, подарив мужчине свою искреннюю любовь, ласку, внимание и верность. Даже работу поменяла, чтобы не нервировать его лишний раз, потому что на прежней коллектив был мужской. Они поженились.

Когда Света сообщила о своей беременности, казалось, он был счастлив, но продолжал изводить ее ревностью. Муж запретил Свете общаться не только с подругами и друзьями мужского пола, но даже с родственниками! Шумные разборки происходили дома и даже прямо посреди людной улицы. Его ревность была настолько сильной, что он игнорировал даже детский плач. Правда, потом неизменно на коленях просил прощения, обещал больше так не делать, хотел обратиться к психологу. Но спустя время возникали новые подозрения и новые вспышки, а до психолога он так и не дошел. В итоге за два года супружества любовь у моей подруги угасла от постоянных стрессов и обид.

Но Света сама отправилась к психологу, потому что хотела сохранить семью ради малыша. Специалист объяснил, что такое поведение мужчины не всегда говорит о любви. Ревность может быть проявлением ненасытного чувства собственности. Еще на человека влияет негативный опыт предыдущего брака. Угроз и тем более рукоприкладства терпеть нельзя ни в коем случае... Надо вместе идти к специалисту, но муж должен сам осознать необходимость психологической помощи. А самой Свете было рекомендовано проанализировать, чего действительно хочет она, задуматься о том, как скандалы и атмосфера недоверия влияют на психику их малыша и стоит ли продолжать отношения, если партнер не будет меняться. ❌