



**Анастасия Сайбель** –  
врач-дерматолог,  
косметолог, кандидат  
медицинских наук,  
эксперт Merz Aesthetics

# Кто на свете всех милее?

Мода, вкусы, стандарты красоты менялись и меняются на протяжении многих веков. Однако косметологи до сих пор придерживаются классических взглядов на красоту при «создании» идеального лица. Анастасия Сайбель, врач-дерматолог, косметолог, знает о морщинах все. Она и рассказала нам, какие морщины придают лицу шарм, а от каких лучше быстрее избавиться.

## ФОРМА ЛИЦА

Идеальной формой женского лица считается овал, ведь слабый пол ассоциируется с плавными переходами, олицетворяет позитивные эмоции, мягкость и женственность.

К женским типам лица относятся круглые, ромбовидные и даже в форме алмаза (например, как у Софи Лорен) или треугольника (Одри Хепберн). Но, вместе с тем, форма треугольника визуально воспринимается немного детской, с некоторой угловатостью в пропорциях.

Год за годом за счет смещения объемов даже идеальное женское лицо может перейти в прямоугольное или квадратное. Прямые углы в нижней трети лица, увы, говорят о возрасте.

В основе принципа «золотого сечения», гармоничного соотношения размеров лица, лежит равенство трех частей: верхней (до бровей), средней (до основания носа), нижней (до подбородка).

Как облагородить форму лица? С помощью контурной пластики с использованием волюмайзера на основе гидроксипатита кальция.



**ВЕРХНЯЯ ТРЕТЬ**

**Брови.** Красивые женские брови – приподнятые и изогнутые. Если они расположены близко друг к другу, женщина кажется сердитой и нахмуренной.

**Межбровье.** Вертикальные морщины говорят о том, что женщина перегружена хлопотами и заботами. Кстати, на мужском лице это смотрится вполне нормально, а женское «морщины хмурости» никогда не украшают.

**Глаза** женщины привлекательны не формой, а теплотой, взглядом. Но довольно часто акцент даже с сияющих и счастливых глаз смещается на грыжи верхнего и нижнего век. Или, напротив, на ввалившиеся внутрь орбиты глаза, явные контуры костного края орбиты – это возникает в результате утраты объемов орбитальной клетчатки.

**«Гусиные лапки»** – так называемая позитивная мимика. Вопреки распространенному мнению, лучики вокруг глаз должны присутствовать на лице, ведь они говорят о добром нраве человека. «Гусиные лапки» не являются признаком возраста и появляются до выраженного биологического старения, как правило, уже в возрасте 20–25 лет. Нельзя напрочь «блокировать» морщины вокруг глаз, ведь в случае их отсутствия появляется «замороженный» взгляд, лицо выглядит неживым.

**ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ГЛАЗА СТАЛИ ВЫРАЗИТЕЛЬНЕЕ И МОЛОЖЕ?**

Здесь помогут инъекции ботулотоксина.

**СРЕДНЯЯ ТРЕТЬ**

**Нос.** Кончик идеального женского носика всегда выше, чем у мужчин. При этом он прямой и изящный. Но при коррекции важно не переборщить – слишком вздернутый кончик носа будет выглядеть вычурно, неестественно. Носогубная борозда (или «носогубка») – естественное анатомическое образование. Коррекция необходима тогда, когда борозда переходит в явно выраженную складку – именно она выдает возраст. Однако если убрать ее совсем, лицо будет выглядеть плоским.

**«Кроличьи морщины»** – морщины, которые образуются на спинке носа, когда мы говорим: «Фи!» Мимика, свойственная исключительно женщинам. Видимо, мужчины терпимее относятся к окружающему миру...

**«Усталое лицо»** – у косметологов есть такой термин. Утрата объемов в средней зоне лица может свидетельствовать о проблемах со здоровьем – даже если с ним на самом деле все в порядке. Впалые щеки, нехватка объема скул – в результате лицо выглядит изможденным, усталым. Таким пациенткам, безусловно, рекомендуется коррекция объема лица.

**КАК СДЕЛАТЬ СКУЛЫ И НОС БОЛЕЕ ГАРМОНИЧНЫМИ?**

Здесь на помощь приходят сочетания и методик введения, и препаратов: ботулотоксина, гиалуроновой кислоты и гидроксиапатита кальция.

**НИЖНЯЯ ТРЕТЬ**

**Губы.** Маленькие тонкие губы свидетельствуют о вздорности и легкомысленности. Более выраженная нижняя губа – об эгоистичном, сластолюбивом характере. Пропорциональные пухлые губы у женщин являются признаком сексуальности, ведь состояние губ отражает не только здоровье человека, но и репродуктивную способность женщины. «Рот монашки» (постоянное сжатие губ) символизирует внутреннюю сдержанность. Это характерно для женщин, привыкших скрывать от окружающих свои истинные эмоции.

Со временем губы становятся тоньше и длиннее – появляется практически ровная полоска, которую следует корректировать. Особенно если женщина ищет расположения противоположного пола.

**ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ГУБЫ СТАЛИ ЖЕНСТВЕННЫМИ?**

Тут не обойтись без инъекций филлеров на основе гиалуроновой кислоты. ❌

