

Чмоки-чмоки



Нелли Науменко

Дыхание учащается, ноги как ватные, в глазах темнеет, голова кругом... И хочется продолжения! Ведь это не инфаркт, а реакция тела на страстный поцелуй.



Несмотря на романтичность процесса, техника в этом деле имеет большое значение. Поцелуев безмерное количество, и вот самые небанальные. Читайте, запоминайте, а главное — активно практикуйте:

- «автопоцелуй» — на каждом красном сигнале светофора вы наклоняетесь, чтобы поцеловать друг друга;
- «эскимосский» — губы здесь ни при чем, вы нежно третесь носами (игру можно продолжить, касаясь друг друга щеками и ресницами) — очень забавно и щекотно;
- «вкусный» — незаметно положите в рот клубничку и во время поцелуя передайте половину ягодки своему милому;
- «солнечный» — перецелуйте все веснушки или родинки на любимом лице;
- «портретный» — медленно проведите кончиком языка по контуру его сомкнутых губ, а потом страстью поцелуйте;
- «леденящий» — в чувствственный момент поместите в рот кусочек льда, подойдите к партнеру сзади и поцелуйте его в шею;
- «нежный шепот» — сделайте несколько поцелуев около ушей, а в промежутках шепчите романтичные слова любви (или непристойности — кому что нравится);



Поцелуйные рекорды:

- самый долгий поцелуй состоялся 14 февраля 2013 года — пара из Таиланда установила мировой рекорд, непрерывно целуясь 58 часов 35 минут и 58 секунд;
- самый насыщенный поцелуями фильм — «Дон Жуан» (1926 г., компания «Уорнер Бразерс»), в котором насчитали 191 поцелуй.

— «онлайн-поцелуй» — запишите звук своего поцелуя и отправьте его сердечному другу электронной почтой.

СЕРЬЕЗНАЯ ШТУКА

Для нас, трепетных барышень, поцелуи — нечто волшебное, неземное. Грезы, розы, любовь и слезы. А вот ученые мужи, вероятно, те, что из прыщавых «ботаников», которых в школе девчонки обходили стороной, умудрились и здесь все свести к физиологии. Даже целую науку о поцелуях создали — филематология называется. Она изучает фундаментальные физиологические и психологические особенности человеческого поцелуя. Ничего связного! Филематологию объявили новой



научной дисциплиной на состоявшемся несколько лет назад конгрессе Американской ассоциации за прогресс науки.

Ученые выяснили (наверняка опытным путем), что романтический поцелуй влюбленных вызывает изменения в деятельности целого ряда гормонов. В частности, сокращается уровень кортизола, вызывающего стрессовые состояния, и одновременно увеличивается концентрация окситоцина — гормона, отвечающего за социальное доверие.

А еще специалисты установили, что поцелуи полезны для здоровья (надо же, Америку открыли!), так как повышают защитные функции организма. Кроме того, поцелуй — еще и способ вакцинации, потому что слюна содержит бактерии, 80% из которых одинаковы у всех людей, а 20% — индивидуальны. И при поцелуе они передаются от человека к человеку.

Подсчитали, что во время поцелуя работают 29 мышц лица, которые получают усиленное кровоснабжение. Ученые скользулировали, а мы делаем правильные выводы: целуемся — молодеем.



ПОЦЕЛУЙ МЕНЯ, НЕ ОТРАВИШЬСЯ?

В Индии, Иране, Бахрейне, Японии и ряде других стран поцелуи в общественных местах осуждаются. А мы ни капельки не стесняемся, даже флешмобы проводим. Жители мегаполисов уже не удивляются, когда видят молодых людей с табличками «Поцелуй меня», разгуливающих по центральным улицам города. Во флешмобе

По-научному поцелуй — оскуляция (от лат. os — рот).



Актриса Болливуда Шилпа Шетти и Ричард Гир стали героями международного скандала. Голливудский плеядой набросился на нее с поцелуями на официальном мероприятии в Индии. Общественность восприняла этот эпизод с негодованием. Массово сжигались портреты актеров, судгрозился арестовать Гира, а Шетти призывали покинуть страну.



могут принять участие все желающие. Целоваться можно как с посторонними, так и со своим спутником. Замечательная акция! Интересно, а организаторы знают, что через поцелуй можно заразиться сифилисом, гепатитом, герпесом, папилломой?

Кстати, самый популярный поцелуй, французский, значительно повышает вероятность передачи инфекций через слону. Самая известная вызывает мононуклеоз, из-за своей популярности прозванный в народе поцелуйной болезнью. Это острое вирусное заболевание, которое характеризуется лихорадкой, поражением зева, лимфатических узлов, печени, селезенки и своеобразными изменениями состава крови. А еще через слону передаются бактерии, вызывающие гастриты, язвенную болезнь желудка и 12-перстной кишки. Неудивительно, что потом особо любвеобильные идут в аптеку.

ЗАЦЕЛОВАННЫЕ В АПТЕКЕ

Чем мы можем помочь? При герпесе — Зовиракс, Фенистил® Пенцивир, Ацикловир. После флешмобов ротовую полость неплохо бы и хлоргексидином обработать. ✕