



Хотите получать призы от своего любимого журнала? Тогда участвуйте в конкурсах! У нас их теперь несколько (об объявленных конкурсах читайте ниже).

«Мы с мужем любим всяческие активные времяпрепровождения, — пишет нам Инна Хохлова, провизор из Новосибирска. — Посетили Барселону. Впечатления настолько яркие, что на семейном совете решили продолжить».



А вот письмо от провизора из Екатеринбурга Ларисы Балтаковой: «Мы всей семьей ездили в ОАЭ. Ходили в мечеть. Я надевала национальную одежду! Невероятные ощущения, будто соприкасаешься с историей...»

«ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Рядом с вами много-много всевозможных усатых и полосатых, лохматых и пернатых. А зачастую они живут прямо в вашем доме. Поверьте, это самые лучшие фотомодели! Условия: мы ждем от вас красивую фотографию своего питомца (кошки, собаки, хомяка, попугая, кролика, мини-пига, аквариумных рыбок и т.д.). Также можете присыпать забавный снимок любого зверя, птицы, рыбы, сделанный вами случайно на улицах города, в лесу, в воде, в воздухе; в России и за рубежом.

«СЕКРЕТ МОЕЙ МОЛОДОСТИ»

Говоря между нами, всем женщинам хочется выглядеть сногшибательно. И ведь многим это удается! Но как!? Да-айте делиться секретами друг с другом. Условия: расскажите о собственном способе поддерживать себя в форме и проиллюстрируйте это фотографией. Мы ждем фото, на которых вы делаете маски, занимаетесь спортом, отбываете на массаже или в спа, изнуряете себя в фитнес-зале или тренируетесь в бассейне.

«НЕ ПРОСТО КАРТОШКА»

С незапамятных времен основным блюдом в нашей стране является картошка. Мы ее варим, печем и жарим, добавляем в супы и салаты. Рецептов — тысячи. Расскажите о своем, фирменном! Условия: поделитесь своим оригинальным рецептом блюда из картофеля и пришлите его фотографию.

Убедительно просим всех участников конкурсов сообщать о себе следующие сведения:

ФИО; должность; домашний адрес с почтовым индексом; рабочий адрес с почтовым индексом; контактный телефон с кодом города; мобильный телефон; e-mail.

Чем больше вы о себе расскажете, тем быстрее до вас дойдут призы!

Ответы присыпайте на электронный адрес редакции:

ogribkov@doctormedia.ru

В теме письма укажите название конкурса.



Лучшие фотографии (размер — не меньше 1 мегабайта), рецепты, рассказы будут опубликованы.