Лечение кожных проблем у детей

Елена Нечаенко

Современные родители лишь понаслышке знакомы с пеленками, так как, во-первых, не умеют ими пользоваться, во-вторых, верят, что тугое пеленание вредит развитию ребенка. И тем не менее пеленочный дерматит периодически возникает у многих малышей, выращенных исключительно на памперсах. Как справиться с этим неприятным явлением, расскажет наш эксперт – дерматолог Галина Овсянникова.

– Галина Андреевна, что такое пеленочный дерматит и из-за чего он возникает?

– Это заболевание, которое имеет множество разновидностей, проявляется у ребенка в виде воспаления на коже в области гениталий, ягодиц, внутренней поверхности бедер. Причины его возникновения до конца не изучены, однако считается, что чаще всего пеленочный дерматит развивается в результате воздействия на кожу различных механических, биологических, физических и химических факторов. Причем главными из них считаются трение, повышенная температура тела и влажность кожи в совокупности с влиянием естественных раздражителей, таких как моча и кал.

Все это, как нетрудно догадаться, имеет место при ношении одноразовых подгузников. Риск пеленочного

дерматита существенно повышается, если родители используют некачественные памперсы, которые быстро промокают, натирают нежные места, не пропускают воздух к влажной коже или даже могут вызвать аллергию.

Кроме того, опасность дерматита возрастает, если эти средства гигиены слишком редко меняются. По правилам подгузник нужно менять каждый раз после стула или через каждые 3–4 часа ношения, не дожидаясь, пока он переполнится мочой.

60%

Пеленочным дерматитом страдают около 60% детей до года. Причем пик заболеваемости приходится на возраст 6–7 месяцев.

— Насколько распространен пеленочный дерматит?

— Считается, что им страдают примерно 60% детей до года. Причем пик заболевания приходится на возраст 6–7 месяцев. В это время как раз начинается введение первого прикорма, после которого стул ребенка несколько меняется и начинает более агрессивно действовать на кожу. Позднее кожный покров малыша вырабатывает естественную защиту, и эта проблема, как правило, исчезает.

Но если ребенок склонен к аллергическим проявлениям, имеет чувствительную кожу, страдает заболеваниями пищеварительного тракта со склонностью к диарее или инфицирован патогенной, а также условно-патогенной микрофлорой, то заболевание может прогрессировать и дальше — как минимум до момента окончания использования памперсов. Кстати, замечено, что девочки страдают пеленочным дерматитом чаще, чем мальчики.

— Почему именно кожа грудничков так уязвима для внешних воздействий?

— Кожу взрослых от раздражения, шелушения и воспаления надежно защищает гидролипидная мантия. В ее кислой среде гибнет большинство патогенных бактерий и грибков. А младенческая кожа более сухая и чувствительная, в пять раз тоньше, чем у взрослых. Поэтому она гораздо сильнее подвержена травматизации. К тому же у младенцев еще недостаточно совершенна система иммунной защиты и терморегуляции кожного покрова.

— Можно ли как-то снизить риск развития пеленочного дерматита?

— Конечно. Для этого необходимо организовать правильную гигиену ребенка. О выборе подгузников и правилах их использования мы говорили. Но чтобы избежать повышенной влажности кожи, недостаточно менять их вовремя. Также нужно после купания или подмывания всегда досуха вытирать малыша. И не менее важно беречь его от перегрева. Для этого необходимо правильно одевать ребенка, чтобы он не потел, а еще периодически устраивать малышу воздушные ванны, оставляя его на 10–15 минут полежать без одежды.

Очень аккуратно нужно подходить к выбору кремов, присыпок, влажных салфеток и прочих средств ухода за ребенком, потому что некоторые из них тоже могут провоцировать дерматит.

— Как быть, если избежать воспаления все-таки не удалось?

— Для снятия воспаления и покраснения, а также для быстрого заживления кожи и восстановления местного иммунитета кожного покрова уже много лет применяются специальные препараты. Один из них — Бепантен мазь 5%. Ее наносят на проблемные места, чисто вымыв и просушив кожу, после каждой смены подгузника.

Благодаря высокому содержанию жиров в составе Бепантен мазь глубоко проникает в кожу и бережно восстанавливает ее. А отсутствие консервантов и ароматизаторов делает препарат безопасным для ребенка. Среди активных веществ мази Бепантен следует выделить декспантенол, который способствует естественному процессу заживления кожных покровов. Также декспантенол увлажняет кожу и снимает воспаление.

Еще Бепантен мазь содержит ланолин, протеин Х, цетиловый спирт, миндальное масло и жидкий парафин. Эти вещества усиливают лечебные свойства препарата, оптимизируя процесс восстановления кожи. При этом мазь хорошо впитывается, не оставляя следов на коже и одежде ребенка.