

# Не дайте простуде испортить вам настроение



Анна Фонушева



**В 2013 году компания Survey Monkey Audience провела независимое исследование<sup>1</sup> в 15 странах среди почти 16 тысяч совершеннолетних мужчин и женщин. В результате выяснилось, что россияне гораздо негативнее относятся к гриппу и ОРВИ, чем граждане других государств! В чем это выражается и как наши соотечественники противостоят простудным заболеваниям?**

Географический разброс стран – участник исследования выглядит впечатляюще, но даже при этом только мы можем «похвастаться» самыми суровыми и продолжительными зимами. Неудивительно, что проблема простудных заболеваний для россиян особенно актуальна.

## КАК ВЕЛЕЛА МАМА

Спокойствию и жизнерадостности иностранцев можно позавидовать. Половине из них во время болезни удается сохранять хорошее настроение. У нас дела обстоят гораздо серьезнее: 70% россиян признались, что ОРВИ и грипп чрезвычайно сильно мешают им общаться с близкими, заниматься

делами и вообще наслаждаться жизнью! Кстати, 62% жалуются, что страдают сразу от нескольких симптомов: от насморка и заложенности носа (встречаются у 93% опрошенных), от кашля (он беспокоит 80% респондентов) и лихорадки (отмечают 64%). Из-за недомоганий им приходится даже просыпаться в среднем 2,5 раза за ночь.

Три четверти россиян во время болезни чувствуют себя подавленными, несчастными и унылыми. Понятно, что поводов для радости недуг не приносит, но наши соотечественники идут еще дальше – они упорно ищут ответ на вопрос «Кто виноват?». 63% винят в распространении простудных заболеваний общественный транспорт, 40% мысленно

хмурятся на коллег по работе, поскольку считают, что «подхватили» инфекцию именно от них.

Почти четверть жителей России корят себя, что, будучи нездоровыми, они подводят близких. Многие склонны сильно переживать, если заболевает кто-то из членов семьи (62% против среднемирового показателя в 48%).

Однако есть и положительные стороны «отечественной» простуды. Мы болеем реже иностранцев (2 раза в год, а не 3). Как правило, ответственно относимся к вопросу терапии: следим за течением болезни, не забываем проветривать помещение, берем больничный. 43% потенциальных пациентов покупают медикаменты заблаговременно, а в выборе средств зачастую полагаются на советы собственных мам.

### ШИПУЧКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Что рекомендовать печальному простуженному посетителю аптеки или тому, кто решил заранее позаботиться о здоровье своей семьи? Какое средство поможет в борьбе с одним из самых распространенных симптомов простуды – кашлем? Несомненно, пациенту понадобится надежное средство, например шипучие таблетки Викас Актив ЭкспектоМед (ацетилцистеин).

Ацетилцистеин в напитке со вкусом лимона оказывает секретолитическое и секретомоторное

действие в области бронхиального тракта, разжижает мокроту, увеличивая ее объем и облегчая отделение. Викас Актив ЭкспектоМед показан при таких заболеваниях органов дыхания, как острый и хронический бронхит, трахеит, бронхолит, пневмония, бронхиальная астма, а также при других состояниях, сопровождающихся образованием вязкой, трудноотделяемой слизисто-гнойной мокроты.

Терапевтическое действие препарата Викас Актив ЭкспектоМед проявляется уже через 30–90 минут после употребления и сохраняется в течение 2–4 часов.

Шипучие таблетки Викас Актив ЭкспектоМед принимают внутрь, после еды, предварительно растворив их в стакане воды. Средство нужно употребить сразу после растворения.

Применение препарата разрешено у взрослых и детей с 2 лет (для таблеток 200 мг).

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Чтобы атаковать простуду «по всем фронтам», понадобится средство многостороннего действия, например, Викас Актив СимптоМакс Плюс – порошок для приготовления раствора для приема внутрь. Этот мультикомплексный<sup>2</sup> препарат помогает облегчить сразу 6 симптомов простуды: головную боль, лихорадку, ломоту в теле и конечностях, заложенность носа, боль в горле и кашель. Многосторонний эффект достигается благодаря парацетамолу (500 мг), гвайфенезину (200 мг) и фенилэфрина гидрохлориду (10 мг), которые входят в состав препарата Викас Актив СимптоМакс Плюс.

Фенилэфрин – симпатомиметик, обладающий выраженной альфа-адренергической активностью, – сужает сосуды слизистой оболочки полости носа, устраняет отечность и гиперемия слизистой оболочки полости носа.

Парацетамол оказывает обезболивающий и жаропонижающий эффект.

Гвайфенезин обладает муколитическим действием, облегчает удаление мокроты из бронхов и способствует переходу непродуктивного кашля в продуктивный.

Викас Актив СимптоМакс Плюс принимают при необходимости каждые 4–6 часов, но не более 4 пакетиков в сутки. Достаточно растворить содержимое пакетика в 250 мл горячей, но не кипящей воды и немного остудить до приемлемой температуры.

Мультиактивный безрецептурный препарат Викас Актив СимптоМакс Плюс – это комфортное лечение и быстрое облегчение сразу 6 симптомов простуды.

Разрешен для применения у взрослых и детей с 12 лет. ❌

63% наших соотечественников винят в распространении простудных заболеваний общественный транспорт, 40% мысленно хмурятся на коллег по работе, поскольку считают, что «подхватили» инфекцию именно от них.



ООО «Тева»,  
119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, стр. 2. Тел.: +7 495 644-22-34.

1. Данные результатов независимого исследования, проведенного компанией Survey Monkey Audience с 18 по 28 июня 2013 года в 15 странах (США, Германия, Франция, Испания, Италия, Россия, Польша, Украина, Венгрия, Бразилия, Мексика, Индия, Индонезия, Китай, Австралия) среди 15 981 мужчин и женщин в возрасте от 18 лет.  
2. Среди порошков для приготовления раствора, IMSHelath, сентябрь 2014 г.